



c i | m t e

CI Medicina Naturale Tradizionale Europea MTE  
CI Médecine Traditionnelle Européenne MTE  
IG Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

**Letteratura di base consigliata in relazione al blueprint e al pool di domande per la prova pratica M2 MTE (Allegato alle direttive inerenti al regolamento d'esame)**

Argomento	Autori / titolo / dati bibliografici	Note /ISBN
Alimentazione	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Binder, Sybille et al: <b>Integrative TEN Ernährung</b>, Bacopa Verlag 2024</li><li>2. Raimann, Christian et al: <b>Fondamenti della Medicina Tradizionale Europea</b>, Bacopa Verlag 2024</li><li>3. Garvelmann, Friedemann et al: <b>Humoralmedizinische Praxis, Band 1</b>, Bacopa Verlag 2016 (Manuale pratico di medicina umorale, volume 1)</li></ol>	ISBN: 978-3-99114-011-5  ISBN: 9783991140474  ISBN-10: 3-903071-32-3
Terapie fisiche	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Raimann, Christian et al: <b>Fondamenti della Medicina Tradizionale Europea</b>, Bacopa Verlag 2024</li></ol>	ISBN: 9783991140474
Idroterapia	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Meier, Resi: <b>Praktische Kneipp-Anwendungen</b>, Kneippverband 2007 (Applicazioni pratiche Kneipp)</li><li>2. Raimann, Christian et al: <b>Fondamenti della Medicina Tradizionale Europea</b>, Bacopa Verlag 2024</li></ol>	ISBN: 3-0350-5100-3  ISBN: 9783991140474
Terapia umorale	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Raimann, Christian et al: <b>Fondamenti della Medicina Tradizionale Europea</b>, Bacopa Verlag 2024</li><li>2. Seiz, Patrick et al: <b>Humoralmedizin, Grundlagen und Einsatz</b>, Foitzick Verlag Augsburg 2012 (Medicina umorale: fondamenti e impiego)</li><li>3. Garvelmann, Friedemann et al: <b>Humoralmedizinische Praxis, Band 1</b>, Bacopa Verlag 2016 (Manuale pratico di medicina umorale, volume 1)</li></ol>	ISBN: 9783991140474  ISBN: 3-929338-74-2  ISBN: 3-903071-32-3
Scienza delle piante medicinali	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bühring, Ursel: <b>Praxis-Lehrbuch Heilpflanzenkunde</b>, Haug Verlag, Stuttgart 2005 (Manuale pratico sulle piante medicinali)</li><li>2. Garvelmann, Friedemann et al: <b>Humoralmedizinische Praxis, Band 2</b>, Bacopa Verlag 2016 (Manuale pratico di medicina umorale, volume 2)</li></ol>	ISBN: 3-8304-7749-X  ISBN: 3-903071-32-3



c i | m t e

CI Medicina Naturale Tradizionale Europea MTE  
CI Médecine Traditionnelle Européenne MTE  
IG Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

Biochimica	1. Feichtinger, Thomas et al: <b>Handbuch der Biochemie nach Dr. Schüssler</b> , Haug-Verlag, Stuttgart 2017 (Manuale di biochimica secondo il Dr. Schüssler)	ISBN: 3-13-240288-5
Spagiria	1. Raimann, Christian et al: <b>Fondamenti della Medicina Tradizionale Europea</b> , Bacopa Verlag 2024	ISBN: 9783991140474
Terapia con le sostanze vitali	1. Burgerstein, Ulli P. et al: <b>Handbuch Nährstoffe</b> , Trias Verlag, Stuttgart 2012 (Manuale delle sostanze nutritive)	ISBN: 3-8304-6071-6
Coppettazione	1. Piotrowski-Manz, Hedwig: <b>Die Kunst des Schröpfens</b> , Verlag Narayana, 2013 (L'arte della coppettazione)	ISBN: 3-8304-7747-3
Terapia con le sanguisughe	1. Kaehler Schweizer Dominique et al: <b>Die Blutegeltherapie</b> , Belisana Verlag Wil, 2016 (La terapia con le sanguisughe)	ISBN: 3-95582-064-5
Metodo Baunscheidt	1. Zissner, Heiko et al: <b>Die Baunscheidt-Therapie</b> , Richard Pflaum-Verlag, 2013 (La terapia Baunscheidt)	ISBN: 3-7905-1003-3
Massaggio	1. Ellsworth, Abby e Altman, Peggy: <b>Anatomia del massaggio : guida completa</b> , Erika, 2022	ISBN: 9788898574810
Terapia delle zone riflesse	1. Raimann, Christian et al: <b>Fondamenti della Medicina Tradizionale Europea</b> , Bacopa Verlag 2024 2. Marquardt, Hanne: <b>Manuale di riflessoterapia al piede</b> . Mediterranee, Roma, 2016 (traduzione di Antonio Maria Pasciuto). 3. Abele, Johann: <b>Das Schröpfen</b> . Elsevier Verlag, München 2010 (La coppettazione)	ISBN: 9783991140474 ISBN: 9788827227077 ISBN: 3-437-55173-6
Diagnostica della lingua	1. Hutter, Louis: <b>Vorlesungsskript Zungendiagnostik</b> , nhk Institut für integrative Naturheilkunde, 2017 (Dispensa per le lezioni di diagnostica della lingua)	Dispensa disponibile presso gli operatori della formazione
Fisiopatologia	1. Garvelmann, Friedemann et al: <b>Humoralmedizinische Praxis, Band 1</b> , Bacopa Verlag 2016 (Manuale pratico di medicina umorale, volume 1)	ISBN: 3-903071-32-3



c i | m t e

CI Medicina Naturale Tradizionale Europea MTE  
CI Médecine Traditionnelle Européenne MTE  
IG Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

Salutogenesi e terapia generale	1. Binder, Sybille, Ganz Chrischta : <b>Vorlesungsskript Salutogene und Therapie allgemein</b> , nhk Institut für integrative Naturheilkunde, 2017 (Dispensa per le lezioni di salutogenesi e terapia generale)	Dispensa disponibile presso gli operatori della formazione
Fondamenti generali	1. Raimann, Christian et al: <b>Fondamenti della Medicina Tradizionale Europea</b> , Bacopa Verlag 2024 2. Bierbach, Elvira: <b>Naturheilpraxis heute</b> , Elsevier Verlag 2013 (La naturopatia pratica oggi)	ISBN: 9783991140474 ISBN: 3-437-55222-8
Fitoterapia Umorale	1. Simeoni Milena, Hutter Louis: <b>100 Erbe della Salute</b> Medicina Tradizionale Europea e Mediterranea, Verlag Lumen Editioni 2025	ISBN: 978-88-999733-3-9