



Organisation der Arbeitswelt **ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ**
Organisation du monde du travail de la **MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE**
Organizzazione del mondo del lavoro della **MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA**

«Qualitätssicherungskommission QSK»

Beilage zu Ressourcen Fachrichtung TEN

Höhere Fachprüfung für Naturheilpraktikerin und Naturheilpraktiker

Änderungsprotokoll

Datum	Inhalt
25.01.2023	Aktualisierung Pharmazeutische Namen



«Qualitätssicherungskommission AM»

Heilpflanzenliste (60 Heilpflanzen)

Diese angeführte Heilpflanzenliste gilt als Minimalanforderung für die Modulprüfung M2
Fachrichtung TEN.

Stammpflanze deutsch	Stammpflanze lateinisch
Arnika	Arnica montana
Artischocke	Cynara scolymus / Cynara cardunculus
Augentrost	Euphrasia rostkoviana / Euphrasia officinalis
Baldrian	Valeriana officinalis
Bärentraube	Arctostaphylos uva-ursi
Beinwell	Symphytum officinale
Birke, Hänge-	Betula pendula
Blutwurz	Potentilla erecta / Potentilla tormentilla
Brennnessel	Urtica dioica
Eibisch	Althaea officinalis
Eiche, Stiel-	Quercus robur
Engelwurz	Angelica archangelica
Enzian, gelber	Gentiana lutea
Fenchel	Foeniculum vulgare
Frauenmantel	Alchemilla vulgaris
Ginkgo	Ginkgo biloba
Goldrute	Solidago virgaurea
Hirtentäschel	Capsella bursa-pastoris
Holunder, schwarzer	Sambucus nigra
Ingwer	Zingiber officinale
Johanniskraut	Hypericum perforatum
Kalmus	Acorus calamus
Kamille	Matricaria chamomilla
Kapuzinerkresse	Tropaeolum majus
Kümmel	Carum carvi
Lavendel	Lavandula angustifolia
Lein	Linum usitatissimum
Löwenzahn	Taraxacum officinale
Malve	Malva sylvestris
Mariendistel	Silybum marianum / Carduus marianus
Melisse	Melissa officinalis
Mistel	Viscum album
Mönchspfeffer	Vitex agnus-castus
Nachtkerze	Oenothera biennis



Stammpflanze deutsch	Stammpflanze lateinisch
Passionsblume	Passiflora incarnata
Pestwurz	Petasites hybridus
Pfefferminze	Mentha piperita
Ringelblume	Calendula officinalis
Rosmarin	Rosmarinus officinalis / Salvia rosmarinus
Roskastanie	Aesculus hippocastanum
Sägepalme	Serenoa repens / Sabal serrulata
Salbei	Salvia officinalis
Schachtelhalm, Acker-	Equisetum arvense
Schafgarbe	Achillea millefolium
Schlüsselblume	Primula veris
Sennes	Senna alexandrina / Cassia senna
Sonnenhut, roter	Echinacea purpurea
Spitzwegerich	Plantago lanceolata
Steinklee, gelber	Melilotus officinalis
Stiefmütterchen, wildes	Viola tricolor
Süßholz	Glycyrrhiza glabra
Taigawurzel	Eleutherococcus senticosus
Tausendgüldenkraut	Centaurium erythraea / Centaurium umbellatum
Teufelskralle	Harpagophytum procumbens
Thymian	Thymus vulgaris
Traubensilberkerze	Actaea racemosa / Cimicifuga racemosa
Weide, Silber-	Salix alba
Weissdorn	Crataegus laevigata / Crataegus monogyna
Wermut	Artemisia absinthium
Zaubernussstrauch	Hamamelis virginiana