



c i | m t e

CI Medicina Naturale Tradizionale Europea MTE
CI Médecine Traditionnelle Européenne MTE
IG Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

Cenni storici

Le prime testimonianze scritte sulla medicina naturale tradizionale europea (MTE) risalgono agli antichi Greci e Romani. Le personalità che hanno influenzato questa disciplina sono Ippocrate, Dioscoride, Galeno, Ildegarda di Bingen, Paracelso e, in tempi più recenti, Kneipp, Schuessler, Aschner, il parroco Kuenzle e molti altri.

La MTE in sintesi

La MTE è un sistema di medicina globale e olistico, con al centro l'individuo come unità di corpo, anima e spirito. Il suo approccio è olistico, salutogenico e orientato alle risorse.

In questo modello di pensiero rivestono particolare importanza gli elementi aria, fuoco, terra e acqua. A partire dalla teoria degli elementi ha avuto origine la teoria umorale (teoria dei quattro umori), che nell'organismo umano si manifesta nei fluidi o umori (humores): sanguis (sangue), flemma (muco), collera (bile gialla) e melanconia (bile nera). Questi ultimi non vanno intesi come dei liquidi, bensì come principi attivi specifici, ai quali vengono associate le qualità caldo/freddo e umido/secco, e che, pertanto, definiscono a livello individuale le costituzioni delle persone.

La Comunità di interessi MTE

La CI MTE è l'organizzazione responsabile dell'indirizzo MTE nell'ambito del profilo professionale «Naturopata con diploma federale» e si occupa della sua promozione e del suo ulteriore sviluppo.

La CI MTE:

- Cura lo svolgimento dell'esame del modulo M2 dell'indirizzo MTE su incarico e sotto la supervisione dell'OML MA (Organizzazione del mondo del lavoro della medicina alternativa svizzera)
 - Mette a disposizione degli operatori della formazione il materiale didattico necessario per le lezioni di indirizzo MTE e, all'occorrenza, si occupa dell'ulteriore sviluppo di questo materiale
 - Rappresenta l'indirizzo MTE presso i comitati all'interno e all'esterno dell'OML MA
 - Supporta le associazioni professionali e gli operatori della formazione nelle iniziative e nelle attività intraprese per rafforzare il ruolo dell'indirizzo MTE nell'assistenza sanitaria e nella percezione dell'opinione pubblica
- > Sul nostro sito web www.ig-ten.ch è possibile trovare tutti i soci della CI MTE (associazioni professionali e operatori della formazione accreditati) e ulteriori informazioni aggiornate
- > Informazioni sull'OML MA: www.oda-am.ch



Medicina naturale tradizionale
europea MTE

**Una visione olistica
della salute
e del benessere.**



c i | m t e

CI Medicina Naturale Tradizionale Europea MTE
CI Médecine Traditionnelle Européenne MTE
IG Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN
welcome@ig-ten.ch | www.ig-ten.ch



Ogni persona è unica

L'approccio terapeutico della MTE tiene conto sia della costituzione fisica sia degli aspetti psichici e mentali. La MTE favorisce la capacità di regolazione delle funzioni fisiologiche e, attraverso il ripristino dell'equilibrio interiore ed esteriore, sostiene la persona e le sue forze di autoguarigione.

L'anamnesi include la costituzione psichica e mentale, i punti di forza e di debolezza legati alla costituzione, eventuali fattori di stress sociale e ambientale, i sintomi, i segni della malattia e gli esami clinici. Sulla base di questa visione integrale della persona vengono sviluppati e applicati i metodi terapeutici.

Possibilità e limiti

Con la MTE è possibile trattare patologie acute e croniche. Viene anche utilizzata per favorire e mantenere la salute in modo duraturo e svolgere funzione preventiva ... Inoltre, trova impiego nelle cure palliative.

La MTE raggiunge i suoi limiti quando è necessario un trattamento di medicina convenzionale per evitare danni permanenti o pericolosi per la vita, quando un intervento chirurgico è inevitabile o se non è possibile diagnosticare alcun segno di miglioramento.

Metodi di lavoro

Oltre all'anamnesi e all'esame clinico, la MTE si avvale di tecniche diagnostiche tradizionali e moderne, che contribuiscono a definire un quadro complessivo della persona da diversi punti di vista. La scelta del metodo o dei metodi terapeutici viene fatta sulla base della diagnosi costituzionale come sui disturbi funzionali riconoscibili e dal concetto terapeutico sviluppato.

METODI DIAGNOSTICI

- **Esame manuale e visivo** della struttura corporea, del tessuto connettivo e della pelle
- **Esame del viso** I segni presenti sul volto possono fornire informazioni su costituzione e patologie
- **Esame dell'iride** I segni presenti negli occhi consentono di individuare la costituzione e sono elementi distintivi per la fisiopatologia umorale
- **Esame del polso** La qualità e la forza del polso forniscono informazioni sull'energia vitale, sulla quantità e sulla qualità degli «umori»
- **Esame della lingua** Vengono esaminati la forma, il colore e l'induito della lingua
- **Esame delle zone riflesse e segmentali** può mettere in evidenza segnali relativi a disturbi degli organi e degli apparati interni
- Tra le tecniche diagnostiche moderne si possono **annoverare le analisi di laboratorio e strumentali**, come l'analisi minerale dei capelli, l'analisi della saliva e l'analisi delle feci, che permettono di individuare squilibri del metabolismo, disturbi della digestione e dell'assorbimento e l'esposizione a tossine ambientali

METODI TERAPEUTICI

- **Nutrizione e dietetica** Forniscono una guida allo stile di vita sano e alla scelta e preparazione degli alimenti in base alle esigenze individuali
- **Fitoterapia** Scienza delle piante medicinali per uso interno ed esterno
- **Idroterapia** Trattamenti con impacchi e acqua
- **Terapie fisiche e manuali** Per esempio massaggi, terapia delle zone riflesse, frizioni, sanguisughe ...
- **Terapie derivate e ablative** Per esempio coppettazione, metodo Baunscheidt ...
- **Metodi di regolazione** Per esempio tecniche di meditazione, terapia del respiro, climatoterapia, esercizi per il miglioramento della percezione corporea

Costi

Nella maggior parte dei casi le naturopate e i naturopati praticano la MTE negli studi privati.

Le assicurazioni complementari coprono una percentuale dei trattamenti di medicina alternativa. È necessario chiarire individualmente questi aspetti prima dell'inizio del trattamento.