



c i | m t e

CI Médecine Traditionnelle Européenne MTE  
CI Medicina Naturale Tradizionale Europea MTE  
IG Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

## Histoire

La première preuve écrite de l'existence de la Médecine Traditionnelle Européenne (MTE) remonte à l'Antiquité grecque et romaine. Elle fut façonnée par des personnalités telles qu'Hippocrate, Discoride, Galen, Hildegard von Bingen, Paracelse et plus récemment Kneipp, Schuessler, Aschner, le pasteur Kuenzle et bien d'autres encore.

L'état psychique et mental, les forces et les faiblesses constitutionnelles, les éventuels facteurs de stress sociaux et environnementaux, les symptômes, les signes de maladie et les examens cliniques sont pris en compte pour l'anamnèse. Des méthodes thérapeutiques sont élaborées et appliquées sur la base de cette image globale de la personne.

## Un aperçu de la MTE

La MTE est un système médical complet et holistique qui se concentre sur chaque personne en tant qu'unité individuelle entre corps, esprit et âme. Son approche est intégrante, salutogène et orientée vers les ressources.

Cette manière de penser est caractérisée par les 4 éléments : air, feu, terre et eau. Basée sur la théorie des éléments, la théorie humorale est née, elle se manifeste dans l'organisme humain dans les jus (humores), sanguins (sang), flegme (phlegme), chole (bile jaune) et mélanchole (bile noire). Ceux-ci ne devraient pas être considérés en tant que liquides, mais en tant que principes actifs spécifiques auxquels les qualités chaud/froid et humide/sec sont attribuées et définissent ainsi individuellement la constitution de chaque personne.

## La Communauté d'intérêts MTE

La communauté d'intérêts MTE est responsable du domaine d'études de la MTE, comprenant la profession de naturopathe avec un diplôme fédéral, ainsi que du soutien et de son développement.

La CI MTE :

- dirige l'examen du module M2, spécialisation MTE, pour le compte/sous la surveillance de l'ORTRA MA (Organisation du monde du travail de la médecine alternative Suisse)
  - fournit les documents nécessaires à l'enseignement de la matière MTE aux prestataires et les développe si nécessaire
  - représente la matière MTE dans les commissions au sein et en dehors de l'ORTRA MA
  - soutient les associations et les prestataires de formations par des mesures et des campagnes pour ancrer la matière MTE dans le domaine de la santé publique et la sensibilisation du public
- > Sur notre site web [www.ig-ten.ch](http://www.ig-ten.ch) vous trouverez tous les membres de la CI MTE (fournisseurs d'éducation accrédités et associations) ainsi que d'autres informations
- > Informations sur l'ORTRA MA : [www.oda-am.ch](http://www.oda-am.ch)



c i | m t e

CI Médecine Traditionnelle Européenne MTE  
CI Medicina Naturale Tradizionale Europea MTE  
IG Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN  
[welcome@ig-ten.ch](mailto:welcome@ig-ten.ch) | [www.ig-ten.ch](http://www.ig-ten.ch)



Médecine Traditionnelle  
Européenne MTE

**Un regard intégrant  
sur la santé et le  
bien-être.**



## Chaque personne est unique

Le concept de thérapie MTE tient compte de la constitution physique ainsi que de l'être mental et spirituel. La MTE favorise la capacité à réguler les fonctions corporelles et soutient les personnes et leurs pouvoirs d'auto-guérison en rétablissant l'équilibre intérieur ainsi qu'extérieur.

## Possibilités et limites

Les maladies aiguës et chroniques peuvent être traitées grâce à la MTE. Elle est également utilisée afin de promouvoir et maintenir une bonne santé, elle remplit ainsi des tâches préventives à long terme. De plus, elle est employée en soins palliatifs.

La MTE atteint ses limites lorsqu'un traitement médical conventionnel est nécessaire afin d'éviter des lésions mortelles ou permanentes, en cas d'opérations sont inévitables ou bien si jamais aucun signe d'amélioration ne peut être diagnostiquée.

## Méthodes de travail

En plus de l'anamnèse et de l'examen médical, la MTE emploie des techniques de diagnostic traditionnelles et modernes. Celles-ci aident à créer une image complète des personnes de différents points de vue. Le choix des méthodes thérapeutiques est basé sur le diagnostic de constitution ainsi que les troubles fonctionnels reconnaissables, ainsi que le concept thérapeutique qui en découle.

### TYPES DE DIAGNOSTIC

- **Examen manuel et visuel** de la structure corporelle, du tissu conjonctif et du teint
- **Diagnostic du visage** Les signes sur le visage peuvent fournir des informations sur la constitution et les maladies
- **Diagnostic de l'iris** Les signes dans les yeux montrent la constitution et permettent d'identifier les caractéristiques de la physiopathologie humorale
- **Diagnostic du pouls** La qualité et la force du pouls donnent des informations sur l'énergie vitale, la quantité et la qualité des «jus»
- **Diagnostic de la langue** Forme, couleur et dépôt de la langue sont étudiés
- **Diagnostic des zones réflexe** peuvent fournir des indications de troubles des organes internes ou bien les systèmes d'organes
- Les techniques de diagnostic moderne comprennent des **analyses en laboratoire assistées par des machines**, telles que des analyses de minéraux capillaires, de salive et de selles, qui montrent des déséquilibres dans le métabolisme, des troubles digestifs et des troubles d'absorption, ainsi que des expositions à des toxines environnantes

### MÉTHODES DE THÉRAPIE

- **Médecine nutritionnelle et diététique** Enseignements d'un mode de vie sain, ainsi que la sélection et préparation adaptées individuellement
- **Phytothérapie** Applicable extérieurement et intérieurement
- **Hydrothérapie** Application et utilisation de l'eau
- **Thérapies physiques et manuelles** comme exemple les massages, thérapies de zones réflexe, embrocations, sangsues ...
- **Procédures éliminatoires** telles que les ventouses, la méthode Braunscheidt ...
- **Méthodes de régulation** telles que les techniques de méditation, les techniques respiratoires, la thérapie climatique, les exercices pour l'amélioration de sa propre conscience corporelle

## Frais

La MTE est pratiquée par des naturopathes travaillant à leur propre compte la plupart du temps. Les assurances complémentaires pour traitements alternatifs prennent en charge les frais de traitement pro rata. Nous vous prions de mettre ceci au clair avec votre assurance avant le début de votre traitement.