



Organisation der Arbeitswelt **ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ**
Organisation du monde du travail de la **MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE**
Organizzazione del mondo del lavoro della **MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA**

Commissione per la garanzia della qualità CGQ

Allegato risorse degli indirizzi disciplinari MTE

Esame professionale superiore Naturopata



Lista delle piante medicinali (60 piante medicinali)

Genere italiano	Genere latino
Arnica	Arnica montana
Carciofo	Cynara scolymus
Eufrasia officinale	Euphrasia officinalis
Valeriana	Valeriana officinalis
Uva ursina	Arctostaphylos uva-ursi
Consolida maggiore	Symphytum officinale
Betulla bianca	Betula pendula
Ortica	Urtica dioica
Altea comune	Althaea officinalis
Quercia	Quercus robur
Angelica	Angelica archangelica
Genziana maggiore	Gentiana lutea
Finocchio	Foeniculum vulgare
Alchimilla	Alchemilla vulgaris
Ginkgo biloba	Ginkgo biloba
Verga d'oro	Solidago virgaurea
Borsa del pastore	Capsella bursa-pastoris
Sambuco	Sambucus nigra
Zenzero	Zingiber officinale
Iperico	Hypericum perforatum
Calamo aromatico	Acorus calamus
Camomilla	Matricaria chamomilla
Cappuccina	Tropaeolum majus
Cumino	Carum carvi
Lavanda	Lavandula angustifolia
Lino	Linum usitatissimum
Dente di leone	Taraxacum officinale
Malva	Malva silvestris
Cardo mariano	Silybum marianum
Melissa	Melissa officinalis
Vischio	Viscum album
Agnocasto	Agnus castus
Enagra comune / enotera	Oenothera biennis
Passiflora	Passiflora incarnata
Farfaraccio maggiore	Petasites hybridus
Menta piperita	Mentha piperita
Calendula	Calendula officinalis
Rosmarino	Rosmarinus officinalis



Genere italiano	Genere latino
Ippocastano	Aesculus hippocastanum
Palma sabal	Sabal serrulata
Salvia	Salvia officinalis
Equiseto dei campi / coda cavallina	Equisetum arvense
Achillea millefoglie	Achillea millefolium
Primula	Primula veris
Cassia	Cassia spp.
Echinacea	Echinacea purpurea
Piantaggine lanciuola	Plantago lanceolata
Meliloto	Melilotus officinalis
Viola del pensiero	Viola tricolor
Liquirizia	Glycyrrhiza glabra
Eleuterococco	Eleutherococcus senticosus
Centaurea minore	Centaureum umbellatum
Artiglio del diavolo	Harpagophytum procumbens
Timo	Thymus vulgaris
Tormentilla	Potentilla tormentilla
Cimicifuga racemosa / erba delle indiane	Cimicifuga racemosa
Salice	Salix alba
Biancospino	Crataegus spp.
Assenzio	Artemisia absinthium
Amamelide / hamamelis	Hamamelis virginiana