



c i | m t e

CI Médecine Traditionnelle Européenne MTE  
CI Medicina Naturale Tradizionale Europea MTE  
IG Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

**Documentation de base recommandée sur le plan directeur et l'examen pratique M2 MTE**  
**Annexe aux lignes directrices du règlement d'examen)**

Objet	Auteurs / Titre / Sources d'approvisionnement	Remarques
Nutrition	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Binder, Sybille: <b>Vorlesungsskript Ernährung</b>. Zürich, nhk Institut für integrative Naturheilkunde, 2017</li><li>2. Bodin Luc: <b>Bien norrier son cerveau</b>: 58 aliments incontournables, 30 recettes faciles, 2019</li><li>3. Lagarde Claude: <b>Votre santé se cache au cœur de vos cellules</b>: découvrez la nutrition cellulaire active, 2016</li><li>4. Docteur Valnet: <b>Se soigner par les légumes, les fruits et les céréales</b>, 1985</li><li>5. Pelloux Camille: <b>Nature guérisseuse pour mon ventre</b>, 2019</li><li>6. Sears Barry: <b>Le juste milieu dans votre assiette</b>, Édition l'Homme, 2004</li><li>7. Brun Christian: <b>Chouchoutez votre intestin: enfin tous les conseils pratique au quotidien pour un ventre heureux</b>, 2017</li><li>8. Brun Christian: <b>Nettoyer et drainer son foie naturellement: les réponses naturopathiques</b> , 2017</li><li>9. Brun Christian: <b>Stress et immunologie: Les réponses naturopathiques</b>, 2014</li><li>10. Shelton Herbert-M: <b>Les combinaisons alimentaires et votre santé. Pour bien digérer, les menus dissociés à la portée de tous</b>. Éditions de la nouvelle hygiène, le courrier du livre, 2004</li><li>11. Lagarde Claude: <b>Nature guérisseuse pour mon ventre</b>, 2019</li></ol>	Scénario disponible auprès des prestataires de formation
Physiothérapie	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Jacob Odile et al: <b>La Chrono-alimentation du cerveau</b>, 2016</li><li>2. Bourre Jean-Marie: <b>La chrono-diététique</b>, 2012</li><li>3. Tardif Alain: <b>L'oligothérapie: ces minéraux qui soignent</b>, Anil</li><li>4. Brun Christian: <b>Tout est une question d'équilibre acido-basique</b>, 2016</li><li>5. Kaibeck Julien et al: <b>Son peau au naturel broché</b>, 2014</li><li>6. Allioux Corinne: <b>Trouver son rythme grâce à la naturopathie: la chronobiologie au service de votre santé</b>, Goldfarbe 2016</li></ol>	
Hydrothérapie	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Resi Meier: <b>Les applications kneipp pratiques</b>, Kneippverband 2007</li></ol>	



c i | m t e

CI Médecine Traditionnelle Européenne MTE  
CI Medicina Naturale Tradizionale Europea MTE  
IG Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

Thérapie humorale	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Hahusseau Stéphanie: <b>Tristesse, peur, colère, agir sur ses émotions</b>, 2011</li><li>2. Lagarde Claude: <b>Votre santé se cache au cœur de vos</b></li><li>3. Brun Christian: <b>Vous avez dit prostate? Pas de problème: l'approche naturopathique</b>, 2009</li><li>4. Jausas G.: <b>Traité pratique d'iridologie médical</b>, 'Edition Dangles Paris, 1958</li><li>5. Marfin T.: <b>Ma bible de la naturopathie: utiliser toute la puissance de la nature pour prévenir et soigner</b>, 2017</li></ol>	
Herboristerie	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Vanopdenbosch Yves: <b>Plantes médicinales et tempéraments</b>, Édition Amyris, 2019</li><li>2. Laurant-Berthoud Claire: <b>Du bon usage des plantes médicinales</b>, 57 plantes et leur meilleure forme galénique, 20017</li><li>3. Cazin F-J.: <b>Traité pratique et raisonné des plantes médicinales indigènes</b>, 1868</li><li>4. Kieffer Daniel: <b>L'homme empoisonné, cures végétales pour libérer le corps et l'esprit</b>, 2012</li><li>5. Valnet Jean: <b>Aromathérapie: traitement des maladies par les essences des plantes. Se soigner par les huiles essentielles</b>, 1984</li></ol>	
Biochimie	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kellenberg Richard et al: <b>Les 12 sels minéraux de Schüssler: une clé pour la santé du corps et del'âme</b>, 2004</li></ol>	
Spagyric	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Leclerc: <b>Précis de phytothérapie</b>, 1973</li><li>2. Rivière Patrick: <b>BA de la médecine spagyrique</b>, 2003</li></ol>	
Thérapie par les substances vitales	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Wormwood Valerie Ann: <b>The Fragrant Mind: Aromatherapy for Personality, Mind, Mood and Emotion</b>, 1996</li></ol>	
Homéopathie	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Lehner Reinhard: <b>Grand répertoire des planches-cadrans de pendule: homéopathie, quintessences florales du Dr Bach, aromathérapie, lithothérapie, vitamines, chakras, acupuncture, plantes médicinales, radiesthésie et autres applications</b>, 2017</li></ol>	
Ventouses	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Daniel Henry (Editeur Guy Trédaniel ISBN 978-2813216915): <b>Guide Thérapeutique en médecine des ventouses: Décodage des protocoles de traitement MDV Broché</b>. 16.10.2018</li></ol>	
Thérapie par les sangsues	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kaehler Schweizer: <b>La thérapie par les sangsues, secrets et bienfaits del'hirudothérapie</b>. Editions Jouvence 2008</li></ol>	
La méthode Baunscheidt	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kieffer Daniel: <b>La méthode Baunscheidt de réflexiologie</b>. Editions Jacques Grancher, Juillet 2017</li></ol>	



c i | m t e

CI Médecine Traditionnelle Européenne MTE  
CI Medicina Naturale Tradizionale Europea MTE  
IG Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

Massage	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Böhning Marc Ivo: Le massage derviche (<b>Le massage de Breuss</b>)</li><li>2. Ellsworth Abby et al: <b>Massage: Anatomie et techniques, Broché</b>. Vigot ISBN13-978-2711421565, 7.11.2011</li></ol>	
Thérapie par réflexologie	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Faure-Alderson Martine: <b>Réflexologie: thérapie totale – du réflexe à la conscience</b></li><li>2. Ingham Eunice D.: <b>Ce que les pieds peuvent raconter grâce à la réflexiologie</b>. Guy Saint-Jean ISBN-13: 978-2920340008</li></ol>	
Diagnostic de la langue	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Hutter Louis: <b>Diagnostic de la langue médicinale humorale</b>. nhk Institut für integrative Naturheilkunde, 2017</li></ol>	Scénario disponible auprès des prestataires de formation
Pathophysiologie		
Salutogenèse	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Binder Sybille, Ganz Chrischta : <b>Vorlesungsskript Salutogene u. Therapie allgemein</b>. nhk Institut für integrative Naturheilkunde, 2017</li><li>2. Lindström Bengt et al: <b>La salutogenèse – petit guide pour promouvoir la santé</b>, 2012</li></ol>	Scénario disponible auprès des prestataires de formation
Principes généraux	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mehta Kumar: <b>Magnétothérapie- Les aimants qui quérissent</b>, Anil</li><li>2. Kieffer Daniel: <b>Guide personnel des bilans de santé</b>, Grancher, 1998</li><li>3. Kieffer Daniel: <b>Cures naturopathiques: pour drainer le corps et l'esprit</b>, 2005</li><li>4. Kieffer Daniel: <b>Tout savoir sur la respiration: ses dimensions physiologique, énergétique...</b>, 2019</li><li>5. Faivre Pascale: <b>Spleen ou stres: compréhension du stress par la psycho-neuro-endocrino-immunologie</b>, Éditions Amyris, 2016</li><li>6. Vanopdenbosch Yves: <b>Les tempéraments- outil de connaissance de soi et des autres</b>, Amyris 2012</li></ol>	